

« Faut qu'tu manges ! » « Faut voir du monde ... »

« Fais attention ! ... tu vas tomber ! » ...

« *C'est pas facile  
tous les jours !* »

**Prévenir la perte d'autonomie**

**Les jeudis 14, 21 et 28 novembre**

**Maison de quartier du Marranel à Albi** 

**14 h : début de la séance**

- ambiance détente et saynète théâtrale,
- échanges & débat  
avec le docteur Serge BISMUTH
- clôture autour d'un goûter convivial

**16 h 30 Fin de la séance**

**POUR TOUT PUBLIC**

Parlons-en autour de nous aux personnes isolées !

**ENTREE LIBRE**

Réservation conseillée au 06 09 40 21 49

