

CONTRE LES MALTRAITANCES DES PERSONNES ÂGÉES ET/OU DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR LE SOUTIEN AUX AIDANTS

Agir contre les maltraitements, une démarche citoyenne.
Parlez-en.



Si vous êtes victime ou témoin de maltraitements, appelez-nous. Deux numéros sont à votre disposition...



Dans l'**Aveyron**, le **Lot** et le **Tarn**,
une permanence d'écoute est
soutenue par les bénévoles le
mardi après-midi de 14h à 17h au
05 63 43 69 92.



Dans toute la France, le **3977** vous
répond du lundi au vendredi de 9h
à 19h. Service sans surtaxes.



Si vous êtes aidant, Alma 81 met à
disposition le **Dispositif Réconfort**
Entr'Aidants par téléphonie et/ou
visioconférence afin de vous guider
et vous accompagner.



Nos objectifs : écoute,
guidance, soutien, orientation,
communication.



Une Question ? Vous souhaitez devenir bénévole ?
Rendez-vous sur <https://alma81.fr/> pour plus
d'informations.

 alma81@wanadoo.fr

 ALMA 81

