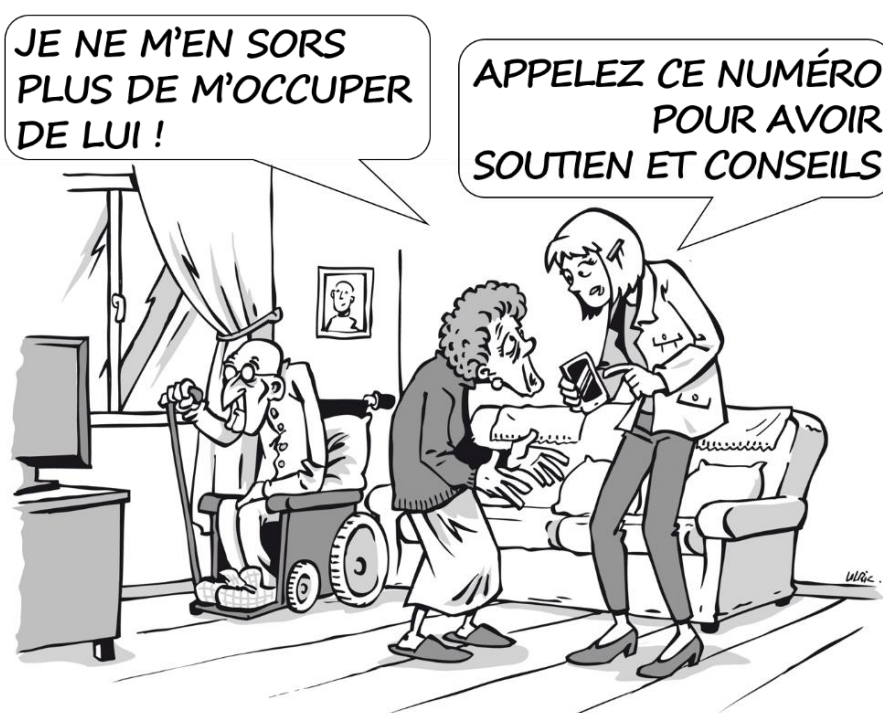


# Groupe Réconfort Entr'Aidants

Réunions régulières en audio-visio conférence destinées aux aidants, et de leur domicile, disposant d'un accès internet et/ou d'un téléphone portable, pour partager les difficultés de la vie quotidienne.

Gratuit et sans engagement pour les participants, ce dispositif permanent, animé par Mme Lidewij DE WERD, médiatrice en Communication Non-Violente et infirmière de formation, vient en complément aux actions des intervenants de proximité et des structures.



Pour tout renseignement : 06 95 98 84 01

Action proposée par Alma 81  
<https://alma81.fr>

avec le soutien financier de :

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Midi-Pyrénées

**Alma 81**  
Centre Interdépartemental  
Aveyron-Lot-Tarn du  
**3977**  
contre la maltraitance

**ars**  
Agence Régionale de Santé

**CNRACL**

Action sociale Agric-Armo  
Comité régional de coordination  
Midi-Pyrénées



SECURITE SOCIALE  
**l'Assurance  
Maladie**  
MIDI-PYRÉNÉES

Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DDCSP

*Ce document vous a été remis par :*